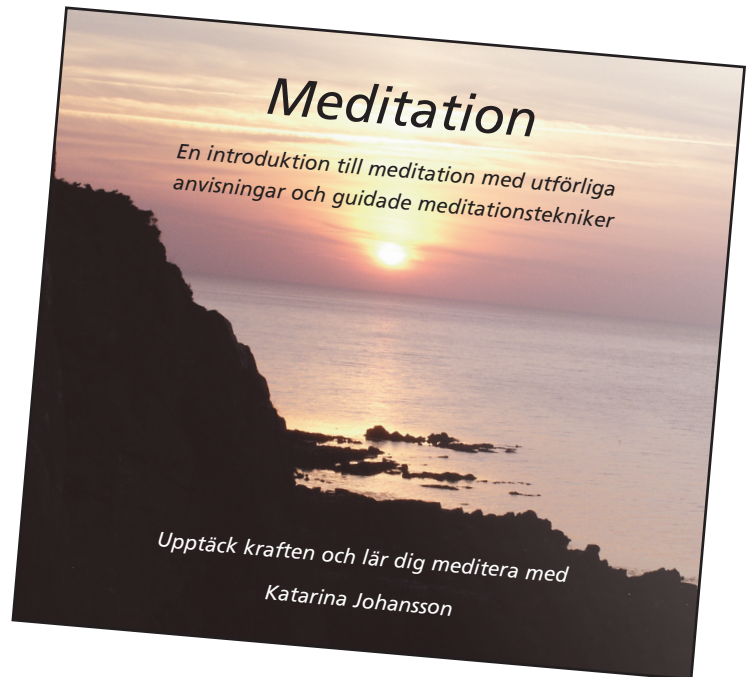


En vägledande CD till dig som är nyfiken på meditation

På den här meditations-CD:n berättar Katarina om meditation och dess effekter och ger dig praktiska riktlinjer, erfaren handledning och hjälp komma igång att meditera på egen hand.

Inledningsvis innehåller CD:n en allmän introduktion för att sedan övergå till guidningar med andningsmeditation, mantrameditation och chakrameditation.

Meditation förbättrar din hälsa på alla plan och är en av de mest effektiva teknikerna för återhämtning, livs- och stresshantering och medvetandeutveckling.



Antal CD	Pris exkl. moms	Pris inkl. moms (25 %)
1-2	136:-	170:-
3-5	112:-	140:-
6-10	96:-	120:-
11-19	88:-	110:-
20-49	84:-	105:-
50-	72:-	90:-

Beställning av meditations-CD görs via telefon, fax eller mejl. Frakt tillkommer enl. postens prislista.

Jag beställer ____ st CD

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

Mejladress: _____



Med en helhetsyn på livet och människan hjälper Katarina varje unika individ och medarbetare att utveckla kraft och bli mer av sig själv. Du som vill veta mer eller beställa Katarinas bok "Återupptäck kraften" (utgiven av Energica förlag 2006) gå in på www.kenosis.se.

Kenosis

Katarina Johansson
Kenosis AB
Yderhultsvägen 92
269 42 Båstad

katarina@kenosis.se
www.kenosis.se
Tel/fax 0431-752 20
Mobil 070-669 34 06